

Facebook簡介

您可以透過Facebook和世界各地的親朋好友分享您的想法、相片和影片。本文將介紹如何建立新帳號及管理重要的隱私及安全設定等內容。

Facebook是什麼？

Facebook是世界上最大的網路社交平台。Facebook的用戶可以選擇和特定朋友、所有朋友或是全世界**分享 (Share)** 自己的想法、相片和興趣。您在Facebook臉書上分享的內容叫做**貼文 (Post)**。

人們用Facebook進行以下活動：

- 和親朋好友保持聯繫，不論距離遠近
- 重新聯繫舊識
- 獲知孩子、朋友和親人的最新旅行見聞
- 認識社區中及海外志同道合的人們
- 加入社員有共同興趣或嗜好的社團
- 跟上新聞和時事



Facebook是世界上最大的
社交媒體平台

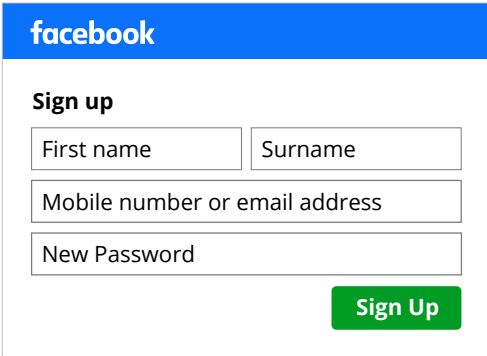
建立Facebook帳號

開始使用Facebook非常簡單，而且是免費的。首先，您需要建立一個**Facebook帳號**。請參照以下步驟：

1. 首先請準備好需要用到的資料：您的名字和姓氏、電子郵件地址或手機號碼，以及其他有關您的個人資訊（如出生日期和性別）。

Facebook簡介

2. 開啟網路瀏覽器，並在網址欄中輸入www.facebook.com並點擊**建立新帳號 (Create New Account)** 鈕。接著填寫資料並點擊**註冊 (Sign Up)** 鈕。
3. 最後，您需要建立一個**密碼 (password)**。建立高強度（混用字母、數字和符號）的密碼對維護您的安全性非常重要。您可以在 [Managing passwords](#) 課程中學習如何建立高強度的密碼。
4. Facebook會發送一封帶有安全碼的電郵給您來確認您的身分。按照電郵中的指示來操作，您的Facebook帳號就可以很快建立好。當您在網頁瀏覽器上看到您的Facebook首頁時，您就可以開始新增您的個人資料並搜尋Facebook上您可能認識的人。
5. 當您要登入Facebook帳號時，在網頁瀏覽器的網址欄中輸入facebook.com，接著點擊您的帳號名稱並輸入密碼即可。

A screenshot of the Facebook 'Sign up' form. It has a blue header with the word 'facebook'. Below it, the text 'Sign up' is in bold. There are four input fields: 'First name', 'Surname', 'Mobile number or email address', and 'New Password'. A green 'Sign Up' button is at the bottom right.

提供個人資料來建立
Facebook帳號

管理您的隱私設定

您對Facebook的安全性和隱私有很多控制權。您可以透過設定來管理誰可以看見您的資料和貼文，以及誰可以和您互動或在您的Facebook**動態時報 (Feed)** 上留言。請參照以下步驟調整這些設定：

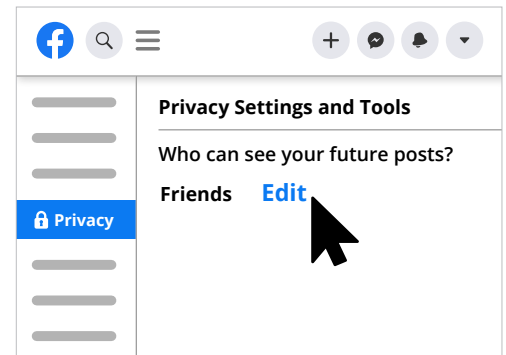
- 您建立的新Facebook帳號預設為**公開 (Public)** 帳號，因此每個人都看得到。您可以將帳號改成**私人 (Private)** 帳號，這樣一來就只有您的Facebook**朋友 (Friend)** 能看到您的帳號。點擊靠近您的Facebook畫面右上方的向下箭頭，點擊**設定 (Settings)** 並接著點擊左方欄位中的**隱私 (Privacy)**。然後您就會看到誰可以看到您的活動及其他聯絡資料。點擊您想要更改項目旁邊的**編輯 (Edit)**。
- 您可以把您分享貼文的對象設定為**公開 (Public)**、您的所有Facebook朋友、特定朋友，或是完全只限您本人。



您可以透過隱私設定來管理
誰可以看到您的資料和貼文

Facebook簡介

- 您還可以管理誰可以傳送**交友邀請 (Friend Request)** 給您，誰可以看到您的朋友名單，甚至誰可以經由您提供的電話號碼或電郵地址搜尋您。
- 您還可以在此查看其他各樣設定。請記住，如果您不喜歡某個設定的效果，您可以隨時改回之前的設定。建議您不時回來查看這些隱私設定，確保它們提供您要的隱私和安全性。

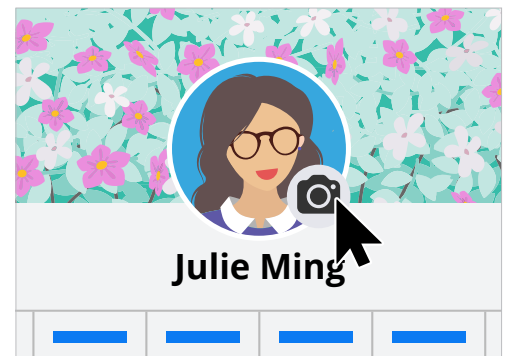


查看不同隱私設定來幫助
維護您的安全性

設定大頭貼照

您可以透過新增**大頭貼照 (profile photo)** 來個人化您的Facebook檔案。當您在Facebook上發表貼文或在別人的Facebook貼文留言時，您的大頭貼照會一併出現，讓人們可以清楚看到誰發表了該貼文或評論。請參照以下步驟新增您的大頭貼照：

1. 點擊Facebook最上方選單欄中您的帳號名稱來開啟**個人檔案 (Profile)** 頁面。
2. 將您的游標懸停在靠近頁面最上方的圓形小圖片，並點擊**更新大頭貼照 (Update)**。
3. 點擊**上傳相片 (Upload Photo)** 從您的電腦匯入相片，或是從您已經上傳至Facebook的相片中選擇。
4. 您還可以依照喜好，點擊**加上特效框 (Add Frame)** 來裝飾您的相片，並可以點擊相片將它**剪裁 (Crop)** 成想要的大小。接著點擊**儲存 (Save)**。
5. 您也可以透過點擊**新增封面相片 (Add Cover Photo)** 來更新您的**封面相片 (Cover Photo)** ——也就是個人檔案頁面最上方的橫幅圖片。



用大頭貼照和封面相片來個人化
您的Facebook頁面